

# *Créer sa vie en offrant le meilleur de soi*

Voici un produit court et rapide pour vous aider à mettre en place votre plus grande qualité (ou trésor intérieur) et à l'offrir pour faire du bien, non seulement à autrui mais aussi à vous-même.

Prenez une feuille de papier ou ouvrez un nouveau document de traitement de texte (word ou autre).  
Ecrivez en majuscule :

## **10 points positifs sur moi :**

-----  
-----  
-----

Laissez de la place, puis écrivez ensuite en majuscule :

## **10 choses que j'ai réussi à faire dans ma vie :**

-----  
-----  
-----

Et pour finir :

## **10 choses que j'ai envie de réaliser :**

-----  
-----  
-----

Prenez le temps qu'il faut, réfléchissez et remplissez tranquillement les 30 points ci-dessus.

Quand cela sera fini, prenez une semaine et revoyez vos points tous les soirs avant de vous coucher.

Ceci est important, car votre esprit se focalisera sur ces points et en les synthétisant, il engendrera une énergie dans votre inconscient qui vous donnera une réponse pour la suite.

Voyez vos qualités, vos points forts, vos atouts. Voyez que tout cela peut se combiner en une grande force ou énergie. Une énergie qui possède un pouvoir : celui de la transformation, puisque lié à votre propre réussite personnelle.

L'énergie combinée de toutes vos qualités peut vous permettre de mettre en place dans la matière votre trésor intérieur. Votre trésor intérieur c'est ce que vous avez réalisé de plus grand en vous, en fonction de votre propre victoire sur vos expériences. Cette force détient une puissance qui peut aider beaucoup de monde. C'est en créant cela depuis votre coeur, en le laissant surgir, que cela pourra prendre forme dans la matière. Un peu comme une fleur qui s'ouvre et délivre son pollen.

Il n'est pas obligé que cela soit un objet palpable, il peut très bien s'agir d'un talent, d'une prédisposition que vous avez pour aider par la voix par exemple, ou en écrivant un livre, en peignant etc. Cette chose, vous allez pouvoir l'offrir en fonction de la demande. Ou plutôt, imaginez

que d'autres ont besoin de vos ressources pour aller mieux. Et encore plus fort, sachez que c'est une réalité : d'autres ont vraiment besoin de vous. Ainsi, ce que vous avez réalisé en vous (votre trésor intérieur) pourra prendre forme naturellement, spontanément, en identifiant clairement vos plus grandes qualités. Ces qualités, je vous demande pour l'heure de les mettre dans un seul produit. Car par la suite, une fois votre premier produit créé, vous allez pouvoir en créer d'autres.

Alors maintenant, votre but est :

**Créer un produit qui fait du bien aux gens**, par rapport à ce que vous êtes capable de faire et de donner, mais aussi par ce que vous avez réalisé de meilleur en vous.

Je vais vous donner un indice : examinez la plus grande faiblesse en vous, votre ou vos points le ou les plus fragiles. C'est exactement là-dedans qu'il faut chercher votre trésor. Car votre trésor est obtenu en transformant votre faiblesse en votre plus grande force.

"Nos plus grandes faiblesses seront nos grandes forces".

Pourquoi ?

Parce qu'en les acceptant, en les remplissant d'amour, ce sont elles qui seront nos plus grandes victoires. Et ce sont les victoires sur soi-même, qui nous aident le plus à aider les autres puisque ce sont elles qui nous ont le plus aidé, le plus fait grandir, évoluer et transformer.

C'est ce produit-là que je vous demande de mettre en place. Vous le connaissez parfaitement puisqu'il s'agit de votre histoire personnelle.

Je sais que vous aimez aider, que votre vraie nature est empathique, remplie de bonté et de bienveillance. C'est cela qui va vous mettre le plus en joie, qui va vous faire le plus de bien : mettre en place votre trésor et l'offrir.

Revoyez vos 30 points. Analysez vos qualités, voyez comment elles s'accumulent et augmentent leur force en les combinant. Apportez tout cela dans votre produit : le meilleur de vous-même.

Je vous conseille dans un premier temps d'y réfléchir, puis de commencer par l'écrire. Dites ce que vous voulez faire, comment vous aimeriez aider les autres, de quelle façon vous souhaiteriez mettre en place vos qualités, vos réussites intérieures. Alors petit à petit, votre premier produit prendra forme.

**Points importants** : ne regardez pas ce qui a déjà été fait et ne comparez pas.

Faites ce qui vous semble bon et faites le à votre manière.

Offrez simplement ce que vous êtes, et ce que vous êtes avec la manière dont vous l'offrez est unique puisque vous êtes unique, votre histoire et vos réussites sont uniques. Et puis n'oubliez pas, nous sommes là pour nous entraider, pas pour faire de la compétition. Donc, il n'y a pas de mieux ou de moins bien. Ce que vous ferez sera parfait pour les gens qui auront besoin de votre aide et qui ont besoin de passer par ce que vous avez déjà vaincu.

Quand vous réussissez cela, votre trésor intérieur sera de plus en plus fort et vous en découvrirez d'autres. De plus, vous amplifierez vos énergies.

Merci d'offrir votre soleil, car alors, vous faites du bien à vous et au monde.

---

Créer sa vie en offrant le meilleur de soi © Robin Dartiguenave 2019

Ne pas diffuser ou partager.

Retrouvez-moi sur mon site : <https://robindartiguenave.fr>

Découvrez mon autobiographie initiatique :

<https://www.amazon.fr/dp/1092154256/>