

Guide terrestre pour l'Arrivant

Robin Dartiguenave

Photo de couverture © Robin Dartiguenave.

Introduction :

Voici un livre dont tu ignores tout et dont tu sais tout.

Ce qui ignore en toi n'est pas toi, et n'est pas réel. Il s'agit juste d'un état éphémère lié au changement de vie. Cet état éphémère n'est pas toi, et cette vie non plus, elle n'est pas que toi. Tu dois simplement réapprendre ou te souvenir qui tu es.

Bien entendu, l'appellation de « l'Arrivant » est là pour t'interpeller. Car inévitablement, tu ne peux pas lire ce livre lorsque ton corps a trois mois ou même trois ans.

Pourtant, dans la réalité, tout est là en même temps. Et même si tu es éternel, là depuis tout temps et uniquement ici et maintenant, tu viens d'arriver. Comme nous tous. Parce que nous sommes vivants uniquement dans l'instant-présent. On est toujours neuf, à chaque instant.

Cependant, il y a quelque chose en toi d'éternel et qui sait tout. Un quelque chose que l'on retrouve dans le cœur de toute chose. Et ce quelque chose, même si tu crois l'apprendre, tu le sais déjà.

Bonne lecture dans ce que tu as écrit depuis une autre dimension, et qui pourtant est également ici et maintenant. Tout comme je sais que tu es moi-même, car on est tous un seul et même être.

Petit rappel pour l'âme s'incarnant.

Bienvenue sur Terre.

Tout d'abord, sache que tu es créateur.

Tout ce que tu vois est toi-même, et tout est ta création.

Tu crées à partir de ta conscience et de ton inconscience.

Ici est la position dimensionnelle de ta conscience.

Tes pensées, tes zones d'ombres (non connues, non aimées, non illuminées), les fuites de ton corps, tes besoins, tes manques, tes excès, mais aussi tes forces, tes qualités, tout cela est ce que tu projettes, donc ce que tu reçois. Tout cela te donne ce que tu vois du monde, car il est toi.

Projetant ce que tu es spontanément, tu ne peux voir que ce que tu es dans l'instant. Et le monde t'apportera tes manques, tes excès, tes fuites, et tes forces : toute ta complémentarité pour apprendre et évoluer. C'est toi qui t'apprends et te fait évoluer, toujours. Tu as choisi ce lieu comme tes parents, car ils sont parfaits pour toi.

Le monde dans lequel tu te trouves, représente aussi ta dualité. Ce que tu as fait un en toi. Ce que tu as uni en toi-même. Tu es avant tout une âme dont les énergies féminines et masculines sont une. Mais pour qu'elles soient unes ici, il faut qu'elles soient à égalité et unifiées en toi-même. Tes énergies féminines et masculines sont la Terre et le Ciel, la Matière et l'Esprit, le manifesté et le non-manifesté. Tout cela est dans ton corps, et doit être uni dans ton centre.

De par ta propre dualité, ce qui veut dire ton union intérieure entre ton féminin et ton masculin, et ce que tu as uni en toi, tu te placeras dans le monde qui te convient, et qui est le reflet de ton propre état.

De par ta propre ombre, ce qui veut dire ce qui te reste à illuminer en toi, tu te positionneras dans le monde qui est le

reflet de ta propre lumière et de ta propre ombre. Mais ton ombre et ta lumière sont un. Le monde est toi-même sont un. Tu dois apprendre à unir ton ombre avec ta lumière, qui sont dans ton corps mais pareillement reflétées dans le monde, et mettre tout cela dans la conscience.

Cet endroit que tu as créé pour ton développement est une école, un lieu de jeu, et un miroir.

Ton chemin ou point de départ s'ouvre ici en fonction de ta position universelle. Elle est aussi un relais de tes deux parents et ancêtres. Même si tu es universel, tu ne fais que continuer leurs chemins, car tu es la somme de ce qu'ils sont avec leurs expériences. Mais il s'agit également de toi en eux, puisque tu es la conscience et la source s'écoulant à travers toute vie.

Tout est toi-même : la terre, l'herbe, les cailloux, les insectes, les animaux, les arbres, le vent, le soleil, les individus, tout ce que tu vois, sens, entends, touches, goûtes, et même l'espace qu'il y a entre les choses.

Mais qui est ce toi-même ? Tous les corps, toutes les vies, toutes les consciences, toutes les énergies, qui ne sont tous qu'une seule et même chose. Tu es Dieu, l'Univers, l'Océan, la Source et le Cœur de toute chose. Et puisque tu es cela, comprends que tout autour de toi l'est aussi. Tous les êtres et tout ce que tu vois sont Dieu, l'Océan, la Source.

Tu pourrais croire, ou on pourrait (toi-même sous d'autres êtres) te donner les croyances de n'être qu'un corps, qu'une goutte dans l'océan, mais tu ferais séparation et division avec ta totalité. Et en faisant cette expérience fondée sur de fausses croyances, tu souffrirais dans cette illusion.

En sachant que tout est toi-même et en le mettant en pratique, tu constates que tes énergies sont illimitées.

Qu'elles ne s'arrêtent pas à ton corps mais pénètrent toute chose, font le tour de la Terre, passent dedans et sont même derrière toi.

Lorsque tu vas en forêt, tu remarques que tes énergies et celles des arbres se relient ensemble dans le vide qu'il y a entre vous, elles te pénètrent comme toi tu pénètres celles des arbres. Cela est pareil entre les êtres. Pour cela bien sûr, il faut être dans l'unité. Ce vide qu'il y a entre toute chose que tu es, et que tu émanes depuis toute chose, est plein d'énergie. Il n'y a aucun espace vide. Tout est énergie, tout se touche, tout est ta continuation. Puisque tout est toi-même, la perte d'énergie est impossible. À moins de se placer dans la dualité.

Les seules choses qui t'en feraient perdre pourraient être tes fausses pensées (négatives). Parce que ce qui n'est pas vrai n'étant pas vivant ne peut pas procurer d'énergie. La deuxième chose serait tes fuites conscientes ou inconscientes dans ce corps. Elles sont alors liées à des souffrances que tu dois solutionner. Que sont ces souffrances ? Des parties de toi qui réclament ton aide et ton amour, que tu dois mettre en conscience, unir, et illuminer. Alors ce monde étant ta création, tu te feras venir grâce à elle des individus ou des situations pour t'apporter ce dont tu as besoin. Tout est toujours positif, tout est toujours là pour une bonne raison, tout a sa raison d'être, et tout arrive toujours au bon moment. Il n'en est jamais autrement. Vois que tout vient toujours pour t'aider, t'apprendre, et te montrer tel que tu es. Et tout est parfait car tu es toujours parfait.

Aucun jugement n'a lieu d'être, car le jugement appartient à l'esprit pensant faux. Pensant faux il n'est pas dans ce qui est, il n'est pas dans la vie. Tout ce qui n'est pas dans la vie, donc dans le faux, fait perdre les énergies.

Tu n'es pas ici pour cela, mais pour rester pure énergie expérimentant cette matière que tu es, à travers tout ce un seul et même ensemble, et accroître ton état, ta conscience, ta force intérieure.

Tu dois aussi apprendre à bien manger, des aliments vivants ayant une bonne vibration, comme les fruits et les légumes bio. En écoutant et observant les réactions de ton corps, tu trouveras ce qui te convient le mieux, ce qui te fait le plus de bien, te rend léger, robuste et joyeux, et non pas lourd, fatigué et irrité. Tu pourras apprendre à mesurer tout cela, même devant un aliment sans le toucher, en demandant à ton corps et/ou en sondant cet aliment. Évite tout médicament, à part si tu nais avec une maladie grave et que tu n'as pas le choix. Cependant, ton corps sera plus fort en le préservant de tout produit chimique. Seules les plantes médicinales n'ont pas d'effets secondaires nuisibles. Et ton esprit aussi, a une grande puissance. Grâce à lui et ta force intérieure, tu peux te guérir de beaucoup de choses, et donner des informations à tes cellules.

Ressens également que ton corps a besoin de porter des vêtements qui ne le coupent pas des énergies universelles. Choisis-les avec des fibres naturelles. Expose souvent ton corps au soleil pour le nourrir, accroître sa vitalité et ton bien-être. Pratique également une activité sportive, ou au minimum $\frac{3}{4}$ d'heure de marche par jour. Tu te sentiras bien mieux en passant le plus de temps possible dehors.

Tu peux également te détourner des écrans, qui ne font que densifier et métalliser ton corps et ton cerveau. Préfère les livres qui te parlent seulement, ceux qui te donnent de la joie et de bonnes énergies. Telle est toujours la sensation ressentie concernant les meilleurs choix pour soi, pour toute chose.

Tu comprendras qu'il y a plusieurs dimensions. Tout dépend encore une fois de là où tu en es intérieurement. Alors là sera projeté ce corps. Mais en vérité, tu es projeté partout puisque tu es tous les corps en ta vraie nature. Toutefois, ce tu n'es pas ton individualité mais ton universalité. Tu es aussi toutes les dimensions. Elles sont toutes en toi. Mais une seule et derrière toutes, tout comme une seule conscience est derrière toutes. Les dimensions n'existent que pour les multiples points de conscience que tu es, expérimentant la totalité partout en même temps. Tu comprendras donc que dans ta totalité, tu les englobes tous et toutes. Mais sache pareillement que le microcosme est égal au macrocosme. Que ce qui est dans le grand est aussi dans le petit. Que tu es à la fois un micro-organisme et un microcosme, tout comme un macro-organisme et un macrocosme. Que ce que voit une cellule dans ton corps est égal à ce que tu vois quand tu regardes les étoiles. En vérité, l'espace est une illusion. Les vides sont là tant qu'il y a besoin de remplir des vides en soi.

Pour maintenir et accroître tes énergies, tu dois tout expérimenter dans la paix, l'amour et l'union. Mais il est bon de connaître ce dont tu as besoin. Tu manifesteras et feras venir cela pour ton propre bien, naturellement, en fonction de ta propre nature de l'instant, et de tes changements intérieurs. Mais le fait de rester dans ton moi-supérieur te fera gagner du temps et de l'énergie.

Pour cela, il y a ce que l'on appelle la voie du milieu : nourrir autant le corps que l'esprit, les aimer à égalité. Ainsi tu te places au centre, dans le cœur. Et on s'amplifie à partir du centre, la position juste et équilibrée.

Il y a aussi l'ancrage : être bien connecté à la Terre, la

matière, soi-même dans le bas de son corps. Ce qui veut dire ce que l'on est de l'expérience matérielle. S'aimer en entier dans son incarnation et depuis le début de cette aventure.

Va souvent te ressourcer dans la nature. Trouve-toi un bel endroit, verdoyant, lumineux, paisible, où tu pourras méditer aux pieds de beaux arbres avec lesquels tu te sentiras bien, et qui amplifieront tes énergies. Tu peux également te ressourcer en touchant un grand arbre de tes mains, ou en regardant son feuillage en un point fixe par la contemplation, et ainsi recevoir un échange énergétique en rentrant dans sa présence. Oui tu peux aussi te nourrir par le regard.

Mets fréquemment tes pieds nus dans l'herbe ou sur le sol de la terre. Et pour que tes énergies soient bonnes, reste dans la paix et dans l'amour avec toute chose, tout en t'affirmant d'une façon juste lorsque cela est nécessaire, et sans t'emporter.

Tu n'es ni tes pensées, ni tes émotions, ni ton corps (du moins pas que ton corps). Tu es la mer tranquille et profonde. Tu es le vide qu'il y a entre chacune de tes pensées. Tu es la Pure Conscience. Tu es la pureté de tes cellules. Tu es la Lumière. Si des choses t'affectent, recentre-toi, sors de l'agitation, prends de la hauteur et replace-toi dans le cœur. Toute solution à tout problème est en toi-même. Mais tu trouveras de nombreuses aides : que ce soient des gens que tu connais ou pas, il y aura toujours des messages pour toi dans leurs paroles. Tu pourras observer aussi les signes extérieurs qui te donnent des indications, ainsi que les animaux, la nature et les ressentis de ton corps et de ton cœur. Également grâce à ta voix intérieure, celle de ton âme ou de ta conscience supérieure. Si tu es connecté à un guide, fais attention que cela te

procure toujours de bonnes énergies. Que cela parle à ton cœur et non pas à ton mental ou intellect seulement. Il en est de même pour toutes choses, comme des visions, flashes, odeurs, couleurs etc. que tu pourrais voir et sentir. Crois qu'en ce qui te fait du bien, qu'en ce qui vibre en toi, et oriente-toi toujours dans cette direction. Il faut que ton chemin soit agréable, simple et lumineux. Les choses doivent se dérouler naturellement, tu n'as ni à forcer, ni à résister. Trouve ton propre flot, ton propre rythme, telle la rivière qui coule, et tout se déroulera tranquillement, comme une caresse sur ton cœur.

Ton âme est un concept. C'est l'énergie habitant ton corps. Une part de Dieu. Elle est ta lumière personnelle. La lumière de cette conscience. Mais étant le tout, ton âme est universelle, tout comme ta conscience. Elle n'est pas séparée, divisée ou limitée à un corps. Ta véritable âme, c'est la lumière de la totalité. Tu comprends alors que la réincarnation aussi est un concept. Tu peux croire et t'identifier à cette seule forme d'énergie qui habite ton corps, et par conséquent, lui donner une continuation à travers certains corps distincts que tu aurais pris, mais à ce moment-là tu te limites et te sépare de la Source. Et comme tu es la Source, où s'arrête ton âme ?

Les souvenirs, aptitudes, ressentis, que tu auras d'autres vies ne seront qu'une aide pour celle-ci. Car rappelle-toi, ta véritable conscience pénètre toute vie, mais peut s'imaginer n'être que quelques-unes avec lesquelles tu vibres seulement maintenant. Or, comment pourrais-tu n'être qu'une goutte dans l'océan ? Comment pourrais-tu être séparé ou divisé de quoi que ce soit puisque tu n'es pas qu'un corps ? Tout cela est su dans les textes anciens et les milieux scientifiques : tout est lié, tout est un, tout est soi-

même. La matière est de l'énergie, l'énergie est de la lumière, l'esprit et la matière sont un. Et la vérité, c'est que tu es immortel. Non seulement de par ton âme, mais ton corps aussi peut l'être. Le corps meurt uniquement quand on vit dans le faux. Car en vivant dans la vie, les cellules se régénèrent toutes seules constamment. Et tu trouves ton immortalité en demeurant dans ton centre/cœur. Il faut donc te placer dans le cœur (la vie), et non pas dans le mental (la mort).

La réalité du temps est l'instant-présent. Tout est toujours neuf, nouveau, en continuelle transformation. Le mental n'est jamais dans l'instant-présent. Un passé n'a jamais existé. Ce que tu crois te souvenir appartenant à l'avant, n'est que toi-même dans l'ici et maintenant. Il te semble qu'un processus de temps se soit déroulé parce qu'il y a eu ouverture à ta conscience universelle, et donc que tu n'étais pas le même à un moment et à un autre. Mais si tu sais que tu n'es pas que toi-même (ce corps), et que le temps et l'espace n'existent pas, alors tu peux intégrer tous tes autres toi dans l'ici et maintenant. Comme le ferait l'océan pour toutes les gouttes qui le composent. Comme le ferait un corps pour toutes ses cellules. Ce n'est pas toi qui continues, mais toi qui te transformes dans l'instant-présent.

Et la vraie vue, ce n'est pas toi ce corps qui regarde vers l'extérieur, mais toi l'univers qui regarde vers l'intérieur. Les corps et les formes sont en toi-même.

Plus tu fais la lumière en toi et plus tu verras clairement. Il en est de même pour ce monde. Il s'illuminera en fonction de l'état de ta propre lumière intérieure, de ce que tu as mis en conscience, en amour, en union en toi, donc éclairé.

Pour cela, tu as la loi d'attraction.

Tu attires tout ce que tu projettes, tout ce dont tu as besoin

(non pas pour l'ego mais pour l'âme), tout ce qui te manques, et tout ce que tu as illuminé. Ainsi si tu as des excès, tu feras venir à toi des personnes avec des manques. Et si tu as des manques, tu feras venir à toi des personnes avec des excès, uniquement pour apprendre, échanger, et t'équilibrer. Et si tu lâches prise, les choses se feront toutes seules. Aie toujours confiance en l'univers. Positive tout le temps, sois joyeux et satisfait. Pense à de belles choses. Ainsi tu feras venir de belles choses.

Mais si cela devient compliqué, alors il est bon de te ressourcer, ralentir ton rythme, te recentrer et analyser tes pensées, tes intentions, ainsi que ce qu'émane le corps. Car si des choses négatives arrivent, c'est qu'elles ont été projetées depuis l'inconscience. Ces choses paraissent négatives que si celles-ci affectent. Et elles affectent lorsqu'il n'y a pas acceptation, lorsqu'il y a lutte, résistance, fuite ou mauvaises pensées sur elles. Alors que toute chose est positive, là pour une bonne raison, pour t'aider à te développer. Si quelque chose ne te convient pas, ce n'est pas pour te punir mais pour te perfectionner. Et si cela ne te plaît vraiment pas, alors change l'état intérieur à partir duquel cela s'est créé.

Souviens-toi, c'est toi qui fais venir tout à toi, qui crées tout pour toi en fonction de qui tu es. Il en est de même pour tous tes autres toi.

Tu vis dans une bulle de monde différent à travers tous les êtres que tu es. Un même monde collectif est une illusion. La seule chose qui reste réelle entre les mondes c'est le flux énergétique universel, et non pas de flux énergétique dimensionnel, car ce dernier dépend du sujet. Tu crois que tous tes autres toi vivent dans le même monde que toi parce que tu as une conscience spécifique en toi qui t'en donne cette impression. Or, tous ont chacun une conscience

spécifique, et tous sont également seul créateur de leur monde en fonction de leur propre nature intérieure. En fonction de leur positionnement dimensionnel entre le conscient et l'inconscient, entre le féminin et le masculin, entre la Terre et le Ciel. Mais aussi en fonction de ce qui a été éclairé en eux. Cependant, mets-toi dans la lumière, et tu les verras tous en lumière. Mets-toi dans ton ange, et tu les verras tous en ange. Si tu y vois encore de la densité, de la dualité, des parties d'ombre, dans ces êtres, c'est parce que cela est en toi. C'est toi qui projettes ce que tu es. Tous sont tes miroirs. Tous viendront te montrer une part qu'il y a en toi, parce que tous, sont toutes tes parts. Et il en est de même de toi pour eux. L'univers est ta totalité.

Ainsi donc dans l'univers, l'abondance est naturelle et illimitée. Mais tu as le droit ici sur Terre, en fonction de ce que tu as besoin d'expérimenter, de vivre l'abondance selon tes besoins. Tu te créeras pour cela des manques ou des excès, jusqu'à que tu trouves la voie du milieu.

Tu es en toute chose, et tu as toujours été ici et maintenant, parce que ta vraie nature est le cœur de toute chose.

Tu es la Source, et tu y es toujours dedans puisque tu n'en as jamais bougé, car tout est la Source. Ce sont les choses qui bougent en toi. Et rappelle-toi, tu n'es pas le corps individuel mais le corps universel. Par conséquent, si tu n'as jamais bougé, qu'est-ce que la Terre, la Matière ? C'est tout l'univers.

Que la Terre/Matière soit le Ciel/Esprit condensé, et que le Ciel/Esprit soit la Terre/Matière dilatée ne saurait échapper à l'esprit éclairé.

De ce fait, non seulement toutes les planètes sont reliées, se touchent et communiquent, mais elles sont toutes ici et maintenant. Elles ne sont toutes qu'une seule, et c'est aussi

toi-même.

L'univers est pure matière mais aussi pure énergie. La densité qui peut être vue n'est que ce qui n'a pas été illuminé en toi. Mais cela est essentiel de voir l'ombre pour naviguer dans la lumière. Cependant, il ne faut pas considérer cette ombre avec dualité, comme étant duelle. Car alors, on se divise. Et faisant la division, on crée la séparation, donc un conflit au sein de la pureté et de l'unité. Tout ce qui est de la dualité est donc de l'ordre de l'illusion. La dualité voulant dire deux est un concept erroné, puisque deux est irréel. Deux est irréel parce qu'il n'y a qu'une seule source, qu'un seul et même ensemble.

Par conséquent, si la Terre ou Matière occupe tout l'univers, mais qu'elle soit vue différemment en fonction du point de conscience occupé dans cet espace, alors le centre de toute chose est un soleil. Et si le centre de toute chose est un soleil, ta vraie nature est bien la pure lumière. Ce qui veut dire, que comme tout ce qui est, est ta projection, ta création (ce que tu es), alors tout en vérité est la Pure Lumière. Toute matière est donc de la lumière. Et toute lumière est de l'énergie. Tout cela est toi-même. Tous les points de conscience sont toi-même : Dieu, la Source.

Ainsi, tu sais maintenant qui tu es et où tu te trouves.

Il ne reste plus qu'à faire avancer ton pion dans l'échiquier où l'échec et mat n'existent pas. À part si tu laisses mourir ce corps par négligence ou irrespect. Ce qui n'est pas conseillé si tu souhaites éviter la souffrance et la perte de temps. Mais si tu vois les choses dans leur ensemble, tu constateras que ce sont les courants cosmiques qui font mouvoir les corps. Tu n'as juste qu'à suivre le mouvement énergétique.

Fais tout ce que tu veux comme créations divines en

fonction de tes élans créateurs qui te mettent en joie. Ne te limite pas. En exprimant le divin qui est en toi avec ton cœur, tu te libères et t'amplifies. Tu accélères la loi d'attraction et fais venir l'abondance. En offrant, en te rassemblant, en partageant dans ta lumière, tu te places au centre de la création créatrice.

Étant l'univers dans ta projection (reflet de toi-même), et te trouvant toujours au centre et dans le cœur de toute chose, tu es toujours à 50/50 avec quoi que ce soit. Ce qui veut dire, que tu reçois toujours ce que tu donnes à 50/50 d'une manière ou d'une autre. Tu es toujours au milieu. Et ce qui sous-entend aussi que l'on est toujours maître et élève à 50/50. Personne n'est plus maître ou élève qu'un autre. Personne n'est supérieur ou plus évolué à soi, et personne n'est inférieur ou moins évolué à soi. Et cela, quel que soit l'être qui se trouve en face de toi. Pourquoi ? Parce que tu es un seul et même ensemble, que tout est toi-même et que tu es toujours au centre de toute chose dans le ici et maintenant. La réalité de toutes tes autres parties (autres toi) c'est de la lumière. Si tu ne vois pas cette lumière quelque part, c'est à toi à l'illuminer en toi. Donc, tout le monde est autant maître qu'élève, même les gens qui te semblent déconnectés, endormis, pas éveillés, moins évolués. Il s'agit toujours de Dieu, de la Source. Ceci est une illusion pour te réveiller toi-même. Car ils te montrent ce qui dort en toi, dans ton propre corps. Alors ces gens, s'ils se manifestent sur ta route, et interagissent avec toi, ont toujours quelque chose à t'apprendre, à te faire comprendre, et à transformer. Monte sur un plan supérieur et tu verras tous ces gens dans leur réalité. Quand le maître est prêt, l'élève apparaît. Parce qu'un véritable maître est élève, et s'il voit un élève, celui-ci n'est

qu'un miroir d'une de ses parts intérieures. L'élève est alors, un maître pour le maître qui se place en élève. Car un vrai maître, s'il a atteint la maîtrise, ne peut voir que des maîtres.

Le maître et l'élève sont un, un seul et même être. Par conséquent, si l'on voit un élève, on a toujours à apprendre de lui. Ce qui finira par mettre la part en soi qu'il représente en maître. Et ce n'est qu'alors, que l'on pourra le voir à l'extérieur comme tel. Puisque tout est sa propre projection, tu ne peux pas changer l'extérieur sans passer d'abord par toi. Sinon, tu te places dans la dualité avec l'univers et de ce fait, te heurtant à lui, l'expérience avec tes miroirs ne pourra pas être que bénéfique.

Selon le moment où tu auras besoin de créer cette dimension et de t'y incarner, tu pourras tomber dans un système inconscient déjà mis en place exerçant un soi-disant contrôle. Quel qu'il soit, il s'agit de toi-même, de ton propre inconscient. Il n'a pas être jugé, mais à être mis en lumière. Non pas glorifier ce qu'il est dans cet état, mais amener la partie en toi qu'il représente dans la lumière. Car tu le vois, ce qui est inconscient amène la division, la séparation, la dualité et la mort. Par contre, si ce système est en place, cela est pour une bonne raison. C'est en partie grâce à lui et à cet inconscient que tu pourras te développer, mieux comprendre qui tu es, et là où tu en es.

Le contrôle qu'il exercera sur toi dépendra de ta propre résistance, et de ta propre dualité, mais aussi de ce qui est soumis ou dominant en toi, et de ce que tu contrôles toi-même inconsciemment. Rien d'autre de par le monde ne peut te dominer si tu n'en es pas affecté (dualité - densité), ou si toi-même tu ne projettes pas cette domination, si toi-même tu n'as pas de la domination en toi. Il en est de même

pour la possession et la manipulation. Et qu'est-ce qui peut exercer un contrôle sur toi si tout est toi-même, et que tu ne l'es pas avec des parties en toi-même ?

L'inconscient doit être porté à la conscience et y rester. La conscience est lumière car l'inconscient est éteint. Et tu le vois bien, lorsque tu regardes ton inconscience, qu'elle soit en toi ou de par le monde (ce qui est la même chose), elle n'est pas vie. C'est à toi à la mettre en vie, donc à la faire vibrer plus haut. Et pour cela, sois présent, fais monter tes énergies, mange bien, ne pense pas, demeure dans le cœur et dans l'instant-présent. Ne donne pas tes énergies ou de ton temps à ce qui ne fait pas du bien. Ainsi, tu transformeras ton inconscience en conscience, tu rempliras les vides de l'univers, ce qui n'est pas connu, endormi, pas aimé ou peu. La division et la dualité doivent devenir unité. Il n'y a pas de victime ici, cet état n'existe pas. Il est créé à partir du mental qui lui-même n'existe pas. Se mettre là-dedans, c'est ne pas se mettre dans la vie. Tu comprendras bien que pour être une victime, il faut que tu fasses la séparation avec ta totalité qui est un seul et même ensemble, et qu'il y ait un bourreau qui ne soit pas toi. Ces deux cas de figures sont impossibles, ce sont des croyances erronées amenant la souffrance. Car l'être qui se plaint s'affaiblit, il se divise et demande de l'énergie à un extérieur qui n'est pas lui. Car il prend cet extérieur qui n'est pas lui responsable de ses problèmes. Une telle situation peut perdurer toute une vie quand on ne se réveille pas. Mais encore une fois, qui serait cette personne si ce n'est une part qu'il y a en toi ? Véritablement, si les choses doivent être ainsi, il faut y voir la justesse, car la souffrance amène également son lot d'éveil.

Tu saisis que dans l'univers, la matière inerte utilise la collision pour se réveiller. Les météorites s'entrechoquent.

Il en est de même pour l'humain dont la matière est inerte, inconsciente. Tout ce que tu vois à sa raison d'être, et tout s'exécute dans un ordre divin. Pas par rapport à un ordre imposé, mais parce que les mouvements cosmiques font se déplacer toutes choses.

Plus tu vois les choses positivement, et plus les choses seront positives. Plus tu les vois négativement, et plus elles seront négatives.

En fonction du temps et de la conscience dans lesquels tu te places, tu peux voir que soit les choses sont à moitié éveillées ou à moitié endormies, soit que tout est déjà en lumière. La première vue est liée au temps, la deuxième ne l'est pas. Pour être dans la temporalité, il faut que tu ne te considères que pour une part du tout, un corps distinct, une goutte dans l'océan. Ce temps-là, aléatoire, n'est seulement utile que pour manœuvrer dans cette conscience précise. Mais rappelle-toi, ta véritable position ou nature est tout l'univers, donc tu es intemporel et dans l'intemporalité. Et l'univers est éternel car le big-bang n'existe que pour la conscience fragmentée (vivant dans un espace-temps). Seules les parts en toi sont temporelles. Elles le sont parce que tout se recrée constamment dans l'instant-présent. Il n'y a pas de continuité à la moindre chose fixe. Tout est en perpétuelle transformation, mais tout est la même chose différemment.

Dans ton corps, tes cellules ne font que se renouveler indéfiniment, jusqu'à que tu trouves le secret de la vie éternelle. Et étant immortel dans ta vraie nature, tu le connais déjà ce secret, il suffit de te réveiller. L'immortalité est dans le centre/cœur. Tu y es, mais par ta conscience tu peux y amener chacune de tes cellules : chacun(e) des corps, consciences, vies qui sont à l'intérieur de toi, à

l'intérieur de l'univers. Et plus tu fais cela, plus tu déploies ta conscience individuelle vers des dimensions plus hautes. Ce qui veut dire vivant plus longtemps sans avoir besoin de se rendormir, sans avoir besoin de renaître. Le centre/cœur est trouvé lorsque l'on a fait l'unité totale. Que l'on a amené le féminin à égalité avec le masculin au centre du corps, que l'on a amené la Terre et le Ciel à égalité au centre, la Matière et l'Esprit, le manifesté et le non-manifesté. Alors les deux principes s'unissent au centre de ce corps et ne deviennent plus qu'un. Ne te cherchant plus dans la dualité des opposés (renaissance), tu amènes ta conscience à illuminer ton cœur et à y demeurer. Ce centre/cœur est la chose la plus puissante dans l'univers. Toute la création réside autour du centre/cœur, parce qu'il est seul créateur. Tous les centre/cœur de tous les individus se trouvent tous à la même place, exactement comme le soleil qui est le centre de l'univers. Comprends maintenant qu'ils ne sont qu'un. Ce soleil, c'est la Source. Et si tu as accès à ce secret, c'est tout simplement parce que tu le sais déjà et que c'est toi-même qui as écrit ce livre. Tout comme tout ce que tu vois. Il n'y a qu'un seul être, qu'une seule source, qu'une seule conscience, qu'une seule vie, la même en toute chose.

Alors cette école qu'est la Terre, si elle te semble difficile, mets-y du lâcher-prise, mets-y de la douceur, mets-y de l'amour. Car à part tes propres luttes et résistances, il n'y a rien ici qui ne soit pas comme la rivière qui coule paisiblement, car tout est lumière derrière ton rêve. Mais tu vis et projettes ce dont tu as besoin de vivre. Tout est positif, tout est parfait. Tu es toujours au même niveau que l'endroit dans lequel tu te trouves. Car cet endroit est toi, et il n'y a pas d'endroit qui soit d'un niveau inférieur ou supérieur. Ou alors, cela serait comme de croire que dans

ton corps il y a une tête moins évoluée qu'un pied, ou inversement. Tous les micro-organismes sont tous de la lumière et exécutent tous quelque chose de divin. C'est à toi d'illuminer l'ombre que tu vois, l'unir et la faire devenir divine, ou bien il te manque de l'amour à cet endroit, tout simplement.

Et quand tu dis : « ce n'est pas mon monde », tu te divises. Si tu veux trop partir vers le ciel, tu te divises. Car tu es la Terre et le Ciel en un.

Sois maître de toi, ne te laisse pas emporter par les émotions. Cela voudrait dire que tu t'es non seulement identifié à tes pensées, mais que tu as aussi laissé ton mental s'agiter. Si cela se produit, vois que tu n'as pas respecté ton rythme. Tu n'es pas resté centré, et il y a eu une part de toi sortant de ton corps (fuite énergétique), parce que quelque chose de toi-même (l'univers) t'a heurté. Un quelque chose que tu as obligatoirement déjà projeté pour qu'il te revienne. Donc, un quelque chose à mettre en conscience, à aimer, à unir, à illuminer.

Il n'y a pas besoin de forcer les choses, sois doux avec toi-même et cela se fera petit à petit, à mesure que tu seras en interaction avec cette chose, qui est un aspect de toi. Et si cela ne se fait pas maintenant, cela se fera plus tard, parce qu'inévitablement tu t'ouvres et évolues.

Les émotions qui proviennent des pensées sont des indications, elles ne sont pas toi. Si tu as des pensées tristes ou de mécontentement, cela ne devrait pas t'affecter étant donné que tu es la mer tranquille et profonde. Les pensées se sont les vagues, elles vont et viennent. Comment pourrais-tu mettre ton identité là-dessus ? Toi tu es le centre/cœur, la Pure Conscience, ce qui n'a jamais bougé. Alors on ne peut pas dire je suis triste ou je suis mécontent,

mais cette pensée est triste ou mécontente. Pareillement, si l'on a une pensée mauvaise ou négative sur quelqu'un (autre partie de soi). Dans ce sens, c'est toujours sa pensée qui est mauvaise ou négative, on est en tort. Dans tous les cas, c'est que l'on n'est pas resté dans la réalité, dans la présence, dans la conscience, en voyant tout en lumière. Ce n'est que comme cela que le mental peut s'agiter et faire baisser les énergies par des pensées n'ayant pas lieu d'être, car n'étant pas réelles. Tu dois cultiver ta force intérieure.

Tu le verras, bon nombre des pensées sont de l'ordre de l'inconscient. Quand tu penses, tu n'es pas. Et quand tu ne penses plus, tu es là, vivant et vibrant, dans la présence. Parce que la présence ne peut être atteinte que lorsque le mental n'est plus. Et c'est grâce à la présence que tu peux être dans la vie. Ainsi donc, tu peux mieux juger en fonction de ta présence à la conscience, ou de ta conscience à la présence, quand tu es dans la vie ou pas.

En vérité, tu peux laisser tomber le mental, et stopper tes pensées. Tu y gagneras en force, en stabilité, en ancrage, en réalité. Tu resteras ainsi dans ton corps et tu amplifieras ses énergies. Ce qui est d'une importance capitale à la réalisation de ton séjour ici.

Pour cela, tu verras que le souffle est également quelque chose que tu ne dois pas négliger. Ton inspire et ton expire, ont autant de valeur que l'inspire et l'expire de l'univers. À l'expire tout se crée, à l'inspire tout se résorbe. C'est comme cela que demeure éternellement la création, dans le neuf, l'instant-présent. Parce que tout ne se passe que dans le présent. Si tu veux atteindre la pureté de ton corps, sois dans ta respiration. Être dans le mental (penser inconsciemment) t'en écarte. Mais reste dans ton corps, sens tes énergies, sois dans ton cœur, et tu seras conscient de ta respiration. De surcroît, sans mental, ton inspire et ton

expire seront entiers, tranquilles et profonds. Alors avec une respiration consciente, en restant dans la présence, tu amènes ton inspire et ton expire à apporter une bonne oxygénation à tout le corps, ce qui l'ouvre correctement pour recevoir l'énergie universelle comme il le faut. De plus, en accédant au souffle sacré, tu équilibres le haut et le bas du corps et les fais se rejoindre au centre. Tu donnes ainsi à ton centre/cœur une grande force, ce qui te procure une stabilité puissante. Puisque souviens-toi, en étant complètement dans la vie, tu es ce centre/cœur. Et, quand tu maries les opposés en même temps et que tu trouves le point de jonction de ton souffle, tout en étant sans mental, tu atteins ton centre cosmique.

Tu verras pareillement, que tu pourras accumuler de l'énergie par l'abstinence à l'orgasme. Ce fluide divin qui est une force de vie créatrice contribue à propager des énergies d'amour dans le corps. Ne les dilapide pas fréquemment, et sans conscience, ni sans un fort amour réciproque. Car cette énergie doit te revenir, s'illuminer dans ton corps, et participer au déploiement de ta kundalini. Tu dois faire monter ces énergies dans ton cœur, et en nourrir l'ensemble de ton corps, tout comme tu le fais avec le souffle. De cette manière, et en accueillant ces énergies d'amour avec unité, tu fais monter ce corps en vibration.

Tant que quelque chose t'intéresse ou que tu en es affecté, tu as besoin d'en faire l'expérience, et de mettre cela en conscience, dans la lumière, l'amour et l'unité. Alors inutile de le(te) renier, tout est divin. Trouve là aussi la voie du milieu. Conquérir la matière avec le cœur, c'est réaliser l'expérience suprême de l'âme.

Ainsi cette école, ce lieu de jeu, ce miroir qu'est-ce monde, t'apprends à vivre. Et ton corps est le parfait instrument pour expérimenter cela. Lorsque tu unis les deux principes

par la transformation alchimique, avec le contrôle du souffle et l'accumulation d'énergie, tu te réalises dans l'unité du centre/cœur.

En tant qu'énergie, énergie universelle, conscience et pure conscience, tu as des pouvoirs et tu le sais. Il te faut pratiquer ce qui te fait le plus de bien, ce qui t'apporte le plus de joie, ce qui te donne le plus d'énergie.

Tu pourras exercer ce que tu souhaites et améliorer tes capacités en restant dans la maîtrise de toi, la souplesse et le détachement. Ne force jamais pour faire venir ou produire quelque chose. Tout doit se faire naturellement. Tout viendra si cela doit venir, et tout ce qui s'est fait ne pourra revenir que différemment. Il en est de même si certaines choses ne viennent pas pour toi, c'est que ces choses ne sont pas bonnes pour toi. Tout ce dont tu as besoin arrivera, alors tu peux lâcher prise et te détendre.

Tu ne dois pas non plus t'identifier à tel ou tel don ou pouvoir, tout change et se transforme. Aujourd'hui tu peux être clairvoyant et magnétiseur, demain rien et dans quinze ans enseignant. Bien sûr, tu peux être tout cela à la fois et même bien plus, mais ces prédispositions qui sont là comme des outils pour t'aider dans ta vie, ne doivent pas perturber ta nature intérieure tranquille et profonde. Ce qui veut dire, que tu ne dois pas t'enorgueillir de ce que tu possèdes et que d'autres n'ont pas. Car à chaque fois que tu te places au-dessus de quelqu'un, dans la réalité tu te mets en-dessous. Et ce quelqu'un aura alors toujours quelque chose à t'apprendre. Puisqu'il ne s'agira que de toi-même que tu auras rabaisé.

Tes dons doivent te servir à faire le bien, à aider, à protéger, à élever. Parce que tu comprends que c'est toujours de toi-même dont il s'agit. C'est toi-même que tu aides, protèges

ou instruis à travers tous, toujours. De ce fait, ne te prends pas pour quelqu'un de supérieur quand il n'y a que toi. Joue plutôt avec l'univers, vois que la seule personne que tu peux instruire dans la création, c'est toi-même. Mais perçois également que personne n'a besoin d'être instruit s'il ne le demande pas. Ne te fais pas missionnaire ou gourou. Car tu tomberais dans ton illusion et ferais la séparation, alors que tout est Dieu. Dieu a-t-il besoin d'être instruit ? Dieu a-t-il besoin d'être soigné ? Vois que tout cela est ton rêve où tu viens apprendre et t'illuminer. Tu l'as créé pour cela. Tout est juste et parfait. Mais dans ce rêve, tu peux jouer à être un guide, un soignant, ou un aidant, si tu sais que tout ce que tu fais est à toi-même. Toi-même la totalité. Car tout est déjà lumière. Mais c'est en faisant ce dont tu es appelé que tu pourras faire venir cette lumière pour toi. Puisque, si tu y vois et y sens des choses à faire, obligatoirement tu as besoin de t'aider dans tes autres toi. Alors exerce tes talents, manifeste ta lumière, exprime ton créateur divin, et mets tout en lumière à la façon qui te fait le plus de bien, qui te donne le plus de joie. Tes pouvoirs s'amplifieront en proportion, avec l'accentuation de ta présence dans la conscience, dans le cœur, l'unité et l'amour. Amuse-toi, car dans ta réalité suprême, tu es déjà lumière et réalisé.

Que ton cœur soit ton guide, ton refuge, ta voie, ton inspiration. Un cœur joyeux, un cœur paisible, un cœur aimant. Car c'est comme cela qu'est celui de l'univers, ta totalité. Et c'est comme cela en vérité qu'est l'univers pour toi. Alors prends bien soin de rester dans l'amour, la paix et l'unité. De toute façon, l'univers te remettra toujours dedans. La nature ne peut faire autrement que d'exprimer ce qu'elle est. Car quand tu n'y es plus, les expériences se

transforment en épreuves. Et s'il y a épreuve, il y a eu inconscience. Les épreuves alors sont là pour te secouer et te réveiller à nouveau. Puis elles deviennent des accomplissements, des victoires, jusqu'à que tu reviennes dans le cœur et agisses depuis lui. Et inévitablement dans le cœur, on est dans la conscience, dans la présence et l'amour. Les épreuves adoucissent quand on a été trop dur avec soi-même. Mais si l'on reste dur toute sa vie, alors on finit comme une pierre.

Tu n'es pas là pour vivre cela, tu l'as déjà traversé, à travers tes autres toi. Ce guide te donne les clefs justement, pour mieux continuer un chemin que tu as déjà entrepris, et cela depuis l'éternité. Non pas qu'il ait une durée, mais plutôt parce que tu es éternel dans l'ici et maintenant. Tout passe à travers toi. Il te faut aimer ta création au plus haut point, car c'est comme cela que tu pourras la voir en lumière. C'est comme cela que tu pourras atteindre la réalité. Car tu es cette réalité, tu es cette lumière. Mais tu ne pourras pas faire cela si tu souhaites atteindre un but ou pour obtenir une récompense, les choses ne marchent pas ainsi. Car tu ne serais plus dans le présent. Encore une fois, il s'agit d'une transformation alchimique, et c'est la puissance de ton cœur qui pourra t'y aider. Cela se produira de toute manière, puisque dès lors que tu as pris le chemin de l'éveil, de la transformation, tu ne peux qu'évoluer. À moins que tu ne passes par une des branches découlant de l'humain avant de devenir un être de lumière, ce qui est possible aussi. Alors il s'agira de voir, si tu as suivi le chemin de ton cœur, de la conscience et de l'unité. Car la vie et la dimension que tu prendras t'en donneront une bonne mesure. Est-ce que tu te seras amplifié ou non ? Est-ce que ton corps sera plus grand, plus fort, et vibrant à une fréquence supérieure ? Tu as le choix et le droit de tout

expérimenter, et tu expérimentes déjà tout en même temps, toutes les formes de vie. Tout est là, ici et maintenant. Mais c'est cette conscience qui nous intéresse ici. Celle qui est venue lire ce livre.

Bon courage sur cette planète (dimension que tu es). Tous les êtres sont là pour t'aider. Aide-les et demande-leur de l'aide. Car tout est un seul et même ensemble. Fais la cohésion. Cependant, tu peux aussi vivre isolé, et prendre le repos que tu veux. Mais ne te divises pas, ne tombe pas seulement dans l'esprit. Reste en union avec la matière, avec les gens, car ils sont la moitié de toi-même. La matière est divine, c'est ton féminin. Honore-la comme tu honores l'esprit, le ciel (le masculin) à égalité. Réalise ton centre/cœur que tu sois entouré ou isolé. Tout est de l'énergie autour de toi, qu'il y ait des formes ou pas, c'est la même substance : Dieu, la Source (toi-même). Et comprends que tout le monde est ce toi-même. Le temps que tu illumines la matière dans ce qu'elle est : de la lumière, positionne-toi dans celle que tu as déjà atteinte, allumée, dans celle que tu es déjà.

N'oublie pas, pour chaque chose : tes décisions, tes choix, les chemins que tu prends, doivent être ceux qui te donnent les meilleures vibrations, qui te donnent le plus de force/d'énergie. En somme, ce qui te rend dans le meilleur état. Prends le temps d'observer, d'écouter la sagesse de ton corps, et fie-toi à tes ressentis, à ton intuition.

Caresse le cœur de chaque être, de chaque arbre, de chaque chose, comme le tien. C'est le seul diamant. La seule clef de l'unique trésor. Alors tu verras le paradis.

Note de Fin :

Merci d'avoir lu ce livre. S'il t'a plu, sache qu'il est un condensé de quelques enseignements se trouvant dans les livres « Choisir d'être Vie » et « Réalisation spirituelle ». Si tu veux en découvrir bien plus, ils sont en vente sur Amazon, du même auteur.

Je te propose également des soins énergétiques, des accompagnements spirituels et/ou cours de méditation. Si cela t'intéresse, tu peux découvrir les prestations sur le site de Robin Dartiguenave :

<https://www.robindartiguenave.com>

Note importante : Cet ebook (sous copyright) est pour toi. Il ne doit ni être vendu, ni partagé dans son intégralité. Si tu souhaites publier quelques citations, merci d'indiquer le nom du livre et de son auteur (obligatoire) et pourquoi pas également le lien du site.

Et si tu as envie que d'autres toi ;) en profitent, tu peux leur indiquer le lien où télécharger cet ebook et ainsi participer à sa distribution.

Tu peux également te le procurer au format papier :

<https://www.amazon.fr/dp/1979755299>

et partager ce lien sur facebook.

Merci à toi.

Guide terrestre pour l'Arrivant © Robin Dartiguenave 2017

Également auteur de :

Choisir d'être Vie (autobiographie initiatique),

Réalisation spirituelle (notes spirituelles et ésotériques),

Adattreya (à la découverte de sa nature universelle),

La chamane et le sâdhu (naissance d'un couple sacré).

<https://www.robindartiguenave.com>

N'appartient à aucune secte ou religion, aucune organisation, mouvement ou groupe.